



مرکز بین المللی زنان هیدلبرگ  
مرکز به رسمیت شناخته شده ی مشاوره در  
مشکلات بارداری، زناشویی، خانواده و زندگی

ما عضو DPWV هستیم.

آدرس:

Poststr. 8  
ورودی از حیاط پشتی  
69115 Heidelberg

تلفن:

06221-182334

فاکس:

06221-653673

آدرس وب سایت:

[www.ifz-heidelberg.de](http://www.ifz-heidelberg.de)

آدرس ایمیل:

[ifz.hd@t-online.de](mailto:ifz.hd@t-online.de)

- PERSISCH -

## موارد مهم دیگر

- پیش از مراجعه حتماً از طریق تلفن وقت بگیرید.
- همه ی همکاران متعهد به سکوت هستند.
- مرکز بین المللی زنان فرامذهبی است و به هیچ حزبی وابسته نیست.
- همچنین به عنوان شریک زندگی یا پدر به شما خوش آمد می گوئیم.

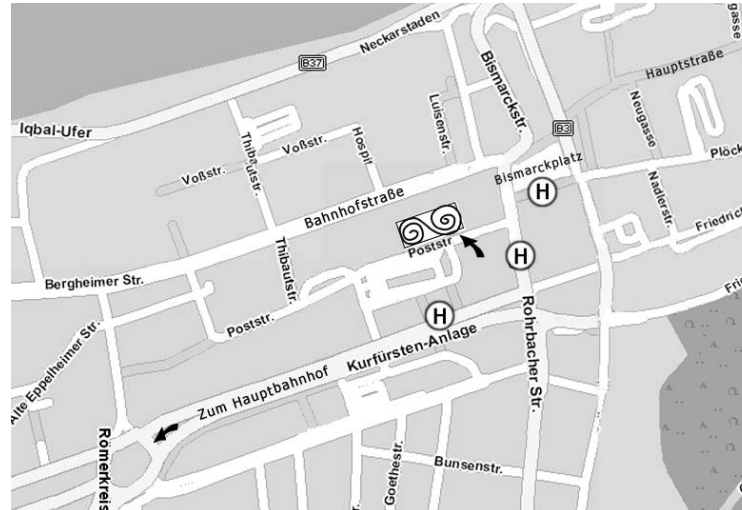
شما می توانید با عضویت در این سازمان و یا اهدای کمک مالی از ما حمایت کنید.

## مشاوره ی گروهی

گفتگوی عصرانه پیرامون امور مختلف (بخشاً به زبان مادری). مثلاً:

- بهداشت زنان
- حقوق اجتماعی زنان باردار و خانواده
- والدینی و تربیت
- خانواده و مهاجرت

فعالیت های گروهی با هدف سازگاری فرهنگی:  
- از سوی زنان خیر و اعضای سازمان برای همه ی زنان علاقمند



گروه های تازه ی مشاوره و برنامه های جدید را در آدرس اینترنتی:

[www.ifz-heidelberg.de](http://www.ifz-heidelberg.de)

بخوانید و یا شماره تلفن:

06221 / 182334

تماس بگیرید.

## مرکز مشاوره

مرکز به رسمیت شناخته شده و بین‌المللی زنان در هیدلبرگ (IFZ) شما را پیرامون قوانین بارداری و خانواده همچنین مشکلات زناشویی و خانوادگی و روزمره‌ی زندگی راهنمایی می‌کند.

علی‌الخصوص به زنان مهاجر و خانواده‌هایشان مشاوره‌ای عرضه می‌شود که زبان مادری، فرهنگ و تجربیات آنان در مهاجرت را هم در برگیرد.

تیم مشاوره‌ی بین‌فرهنگی از زنان متخصص در حوزه‌های طب زنان، روانشناسی، علوم تربیتی و مددکاری اجتماعی تشکیل شده است. در این مرکز مشاوره به زبان‌های مختلف از جمله آلمانی، انگلیسی، فرانسوی، اسپانیایی و ترکی صورت می‌گیرد. از این گذشته این مرکز امکان حضور یک مترجم در حداقل بیست زبان را فراهم می‌آورد.

بنیان‌گذار این مرکز مشاوره سازمان بین‌المللی زنان در هیدلبرگ است که در سال 1991 تأسیس شد. این سازمان تلاش می‌کند که زنان مهاجر و خانواده‌هایشان آگاهی بهتری به سیستم بهداشتی آلمان پیدا کنند. این موسسه علاوه پل‌ی است بین زنان مهاجر و خانواده‌هایشان و بنیادهای اجتماعی.

## موارد مشاوره

ما شما را در موارد زیر راهنمایی خواهیم کرد:

... هنگام بارداری:

- سئوالات روانی-اجتماعی
- قوانین اجتماعی (قانون حمایت از مادر، قانون مرخصی والدین بعد از تولد کودک)
- امکانات مختلف حمایت مالی (حق اولاد، و دیگر کمک‌های اجتماعی برای خانواده)
- قانون خانواده و مهاجرین (حقوق فرزندی و حق نفقه)

... هنگام بروز مشکلات بارداری:

- مشاوره بر طبق پاراگراف 219 از کتاب قوانین جزایی
- پس از سقط جنین

... در سئوالات شما در باره‌ی برنامه‌ریزی

خانواده و جلوگیری از بارداری:

- مشاوره در مسائل جنسی
- در برآورده‌نشدن آرزوی بارداری
- معاینه و تشخیص سلامت جنین پیش از تولد
- کمک به باز یابی مجدد سلامت مادر پس از زایمان

## در موارد زیر شما را به عنوان زن و خانواده راهنمایی می‌کنیم

... در سئوالات شما پیرامون قوانین، شغل و مسائل عمومی:

- راهنمایی‌های عمومی برای زنانی است که به همراه خانواده‌هایشان زمان کوتاهی است که به آلمان آمده‌اند.
- قانون مهاجرت، پاهندگی و خانواده

... هنگام مشکلات شخصی، مثل: در امور مربوط به سلامتی:

- مشکلات روانی و روان‌تنی
- بهداشت زنان

... در مشکلات روابط زناشویی و خانوادگی:

- مشکلات زناشویی بویژه در زوج‌های دوفرهنگی
- مشکلات بین‌نسلی
- مشکلات تربیت فرزند
- خشونت خانگی