

OFERTY GRUPOWE

... **Wieczorki na różne tematy (częściowo również w języku ojczystym), np.:**

- ☉ Zdrowie kobiety
- ☉ Prawa socjalne kobiet w ciąży i rodzin
- ☉ Wychowanie i rodzicielstwo
- ☉ Rodzina a migracja

... **Zajęcia w grupie mające na celu integrację:**

- ☉ Przeprowadzane nieodpłatnie przez osoby sympatyzujące z Centrum oraz członkinie Związku dla wszystkich zainteresowanych kobiet

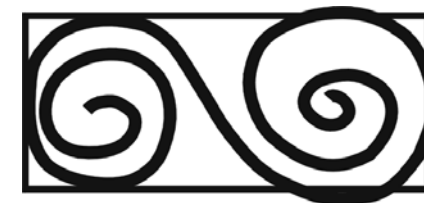
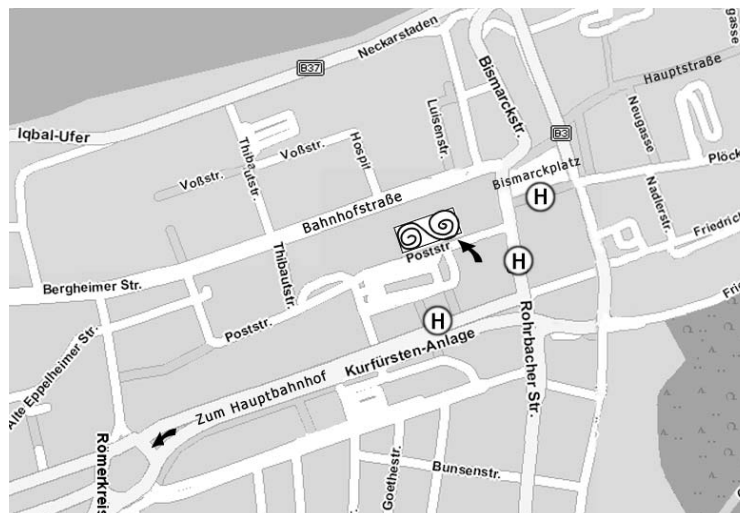
Aktualne informacje o propozycjach zajęć w grupach i imprezach można otrzymać pod adresem:

www.ifz-heidelberg.de
lub numerem telefonu: **06221-182334**

CO JESZCZE WARTO WIEDZIEĆ

- ☉ Udzielamy porad tylko po wcześniejszym ustaleniu terminu.
- ☉ Wszystkie współpracowniczki są zobowiązane do całkowitej dyskrecji.
- ☉ Międzynarodowe Centrum Kobiet jest instytucją ponadpartyjną i nie związaną z żadną religią.
- ☉ Serdecznie zapraszamy również partnerów i ojców.

Poprzez swoje członkostwo w Związku lub datki możesz wesprzeć pracę Międzynarodowego Centrum Kobiet (IFZ)



**MIĘDZYNARODOWE
CENTRUM KOBIET**
Heidelberg e.V.

Uznana przez państwo niemieckie poradnia dla kobiet w ciąży niechcianej, małżeństw, rodzin i osób w trudnych sytuacjach życiowych.

Jesteśmy członkiem DPWW

Poststraße 8
(wejście od podwórza)
69115 Heidelberg

Telefon: 06221-182334
Faks: 06221-653673
ifz.hd@t-online.de
www.ifz-heidelberg.de

- POLNISCH -

PORADNIA

Międzynarodowe Centrum Kobiet Heidelberg e.V. (IFZ) jest uznaną przez państwo niemieckie poradnią uprawnioną do poradnictwa na podstawie ustawy o pomocy kobietom w ciąży i rodzinom jak również poradnią dla małżeństw, rodzin i osób w trudnych sytuacjach życiowych. Centrum oferuje kobietom, w szczególności imigrantkom i ich rodzinom poradnictwo dopasowane do ich potrzeb i uwzględniające ich język, kulturę oraz doświadczenia życia na emigracji. W poradni pracują kobiety pochodzące z różnych kultur, które są specjalistkami w dziedzinach ginekologii, psychologii, pedagogiki i pedagogiki socjalnej. Udzielają one konsultacji w swoich językach ojczystych, np.: po niemiecku, angielsku, francusku, hiszpańsku, turecku. Oprócz tego podczas konsultacji pomaga zespół tłumaczek, który zorganizowało IFZ i który oferuje około dwudziestu języków. Patronat nad założoną w 1991 poradnią ma Związek Międzynarodowe Centrum Kobiet Heidelberg e.V., który angażuje się przede wszystkim w lepszy dostęp imigrantek i ich rodzin do tutejszego systemu zdrowia oraz przejmując rolę pośrednika w kontaktach między imigrantkami i ich rodzinami a instytucjami społecznymi.

ZAKRES PORADNICTWA

Informujemy i udzielamy porad

... kobietom w ciąży:

- ☞ Zagadnienia psychosocjalne
- ☞ Prawo socjalne (np.: urlop macierzyński, urlop wychowawczy, itd.)
- ☞ Możliwości wsparcia finansowego (np.: dodatek na dzieci, inne świadczenia socjalne dla rodzin)
- ☞ Prawo rodzinne i prawo o cudzoziemcach (np.: prawo o ustaleniu związków rodzinnych i prawo o alimentach)

... kobietom w ciąży niechcianej:

- ☞ Poradnictwo zgodnie z §219 Kodeksu Karnego
- ☞ Po przerwaniu ciąży

... odnośnie planowania rodziny i antykoncepcji:

- ☞ Poradnictwo seksualne
- ☞ Niemożność zajścia w ciążę
- ☞ Regularne poradnictwo podczas diagnostyki prenatalnej
- ☞ Zdrowie reprodukcyjne kobiety

Stoimy do dyspozycji Pani jako emigrantki i Pani rodziny

... odnośnie zapytań prawnych, zawodowych i ogólnych:

- ☞ Szeroka pomoc orientacyjna dla nowych emigrantek i ich rodzin
- ☞ Prawo o imigracji i prawo azylu
- ☞ Prawo rodzinne, np.: pomoc w uregulowaniu prawa do odwiedzania dziecka i opieki nad nim

... odnośnie kłopotów osobistych, np. kłopotów zdrowotnych:

- ☞ Dolegliwości psychiczne i psychosomatyczne
- ☞ Zdrowie kobiety

... odnośnie problemów w małżeństwie i w rodzinie:

- ☞ Konflikty w związku, ze szczególnym uwzględnieniem par z dwóch różnych kręgów kulturowych
- ☞ Konflikty międzypokoleniowe
- ☞ Problemy szkolne i wychowawcze
- ☞ Przemoc w rodzinie