

Actividades grupales

Charlas y workshops en torno a temas tales como:

- ☉ La salud femenina
- ☉ Los derechos sociales de la mujer embarazada y la familia
- ☉ La maternidad/paternidad y la crianza de los hijos
- ☉ Familia y migración

Actividades grupales dirigidas a facilitar la integración social:

- ☉ Estas actividades son organizadas voluntariamente por miembros de la asociación y están dirigidas a todas las mujeres interesadas.

Para informarse sobre las actividades grupales corrientes visite nuestra página:

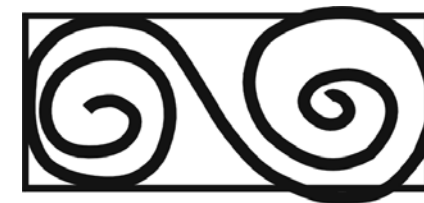
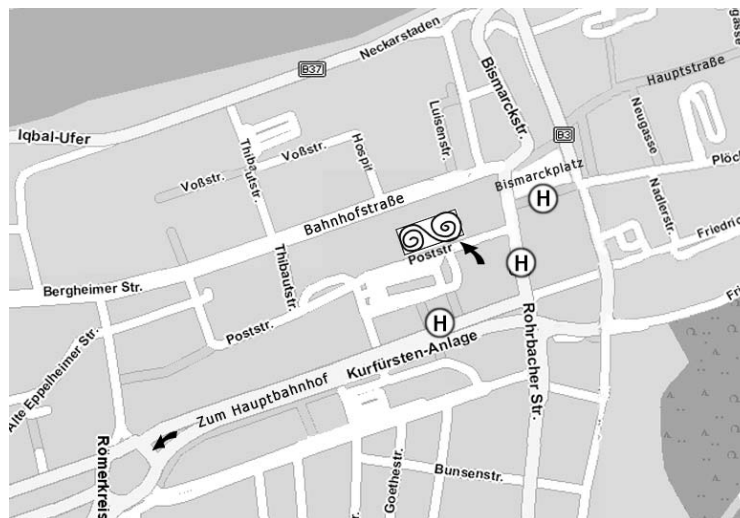
WWW.IFZ-heidelberg.de

o llámenos al teléfono 06221-182334

Es importante que Ud. sepa que:

- ☉ Para ser asesorado debe solicitar previamente una cita por teléfono.
- ☉ Todas las personas que trabajan en el IFZ están obligadas a guardar el secreto profesional.
- ☉ El IFZ es una institución laica, sin fines de lucro e independiente de todo partido político.
- ☉ Nuestras puertas están abiertas no sólo a las mujeres sino también a los esposos/compañeros y padres de familia

Ud. Puede apoyar al IFZ asociándose a la institución o por medio de donaciones



**C E N T R O
I N T E R N A C I O N A L
D E M U J E R E S
H e i d e l b e r g e . V .**

Centro oficialmente reconocido para el asesoramiento en casos de conflicto de embarazo, problemas de pareja, de familia y de la vida en general

Miembro del D.P.W.V.

**Poststraße 8
(entrada por el patio interior)
69115 Heidelberg**

**Telefono: 06221 / 182334
Fax: 06221 / 653673
ifz.hd@t-online.de
www.ifz-heidelberg.de**

- SPANISCH -

Sobre la institución

El Centro Internacional de mujeres Heidelberg e.V. (IFZ) es un centro de asesoramiento reconocido oficialmente según la ley de ayuda a la mujer embarazada y la familia y para la información y apoyo en los problemas familiares, de pareja y de la vida en general.

El trabajo del centro está dirigido especialmente a la mujer inmigrante y su familia. Por este motivo en los asesoramientos profesionales que ofrece se tienen muy en cuenta el idioma, la cultura y la experiencia migratoria de las personas asistidas. El equipo intercultural del IFZ está compuesto por mujeres profesionales del área de la ginecología, la psicología, la pedagogía y el trabajo social. Ellas ofrecen asesoramiento en varios idiomas: alemán, español, francés, inglés, italiano y turco. Por otra parte el centro ha desarrollado un equipo de intérpretes que de ser necesario colaboran en las entrevistas, haciendo posible la comunicación en más de veinte idiomas.

El centro de asesoramiento Centro Internacional de Mujeres Heidelberg fue creado en 1991 con la meta de mejorar el acceso de las mujeres inmigrantes y sus familias al sistema de salud local, asumiendo para esto un papel mediador entre sus clientes y las instituciones sociales.

Tipos de asesoramientos y ayudas que ofrecemos

... Durante y tras el embarazo

- ☞ Apoyo psicosocial
- ☞ Información sobre derechos sociales (ley de protección de la maternidad, «Elternzeit», etc.)
- ☞ Información sobre apoyos económicos estatales
- ☞ Asesoramiento sobre derecho de familia y de extranjería (tenencia de los niños, cuota alimentaria etc.)

... En caso de conflicto de embarazo

- ☞ Asesoramiento según la ley de conflicto de embarazo (§219 StGB)
- ☞ Apoyo psicológico e información tras la interrupción de un embarazo

... Para la planificación familiar y la anticoncepción

- ☞ Asesoramiento sexual y sobre métodos anticonceptivos
- ☞ Problemas de fertilidad
- ☞ Asesoramiento en relación al diagnóstico prenatal
- ☞ Salud reproductiva femenina

Ayudas especiales para la mujer inmigrante y su familia

...En cuestiones legales, laborales y de la vida cotidiana

- ☞ Orientación general para las personas recientemente llegadas a Alemania
- ☞ Derecho de extranjería y de asilo
- ☞ Derecho de familia

... para los problemas relacionados con la salud

- ☞ Apoyo psicológico y psicosocial en caso de molestias psíquicas y psicósomáticas
- ☞ Asesoramiento sobre la salud femenina

... para los problemas de pareja y de relación familiar

- ☞ Asesoramiento apoyo para parejas inmigrantes y biculturales
- ☞ Conflictos entre padres y hijos
- ☞ Problemas educativos en la familia y la escuela
- ☞ Violencia familiar