

## مرکز مشاوره

مرکز بین‌المللی زنان و خانواده در هیدلبرگ (ای‌اف‌تست) مرکز مشاوره‌ای دولتی و رسمی است که بر اساس قوانین مربوط به زنان باردار و خانواده مشاوره می‌دهد. همچنین در زمینه‌ی امور مربوط به زناشویی، خانواده و زندگی مشاوره داده می‌شود.

در این جا خصوصاً به زنان مهاجر و خانواده‌هایشان مشاوره‌هایی منطبق با وضعیت خاص آنها عرضه می‌شود؛ مشاوره‌هایی که که زبان، فرهنگ و تجربه‌های مهاجرت آنها را شامل می‌شود.

یک تیم مشاوره شامل زنانی با پیش‌زمینه‌های فرهنگی متفاوت و متخصص در رشته‌هایی اعم از روانشناسی، تعلیم اجتماعی، یک خانم پزشک و یک وکیل مشاوره به زبان مادری ارائه می‌دهند؛ همچنین روان‌درمانی، خانواده- و زوج‌درمانی در این مرکز به این زبان‌ها ارائه می‌شود: آلمانی، انگلیسی، فرانسوی، ایتالیایی، صرب-کروآت-بوسنیایی، رومانیایی، اسپانیایی و ترکی.

علاوه بر این یک سرویس ترجمه که توسط ای‌اف‌تست راه‌اندازی کرده است، در بیست زبان مختلف هنگام مشاوره در کنار شما خواهد بود.

## سازمان

صاحب امتیاز این مرکز مشاوره که سال 1991 افتتاح شده است، سازمان بین‌المللی زنان و خانواده در هیدلبرگ است که تلاش می‌کند مهاجران و خانواده‌هایشان دسترسی بهتری به ارگان‌های مربوط به سلامتی و بهداشت در منطقه داشته باشند و نقش پلی بین زنان مهاجر و خانواده‌هایشان با مراکز اجتماعی بازی کنند.

به‌واسطه‌ی عضویت شما در سازمان یا با کمک‌مالی به ما می‌توانید از ما حمایت کنید.

مشخصات حساب بانکی: Postbank Karlsruhe

شماره حساب: 298833754

کد بانکی: 66010075

## ارائه‌ی خدمات مشاوره

### ... در مسائل مربوط به تنظیم خانواده و جلوگیری از بارداری:

- مشاوره در امور جنسی
- رنج بی‌فرزندگی
- همراهی هنگام مشاوره برای مشکلات مادرزادی
- زیابایی زنان
- سلامت زنان

### ... هنگام بارداری:

- همراهی هنگام مشاوره و اطلاعات جامع و کامل درباره‌ی بارداری و تولد
- پرسش‌هایی در مورد امور روانی-اجتماعی
- حقوق اجتماعی (به‌طور مثال حمایت از مادر، مرخصی والدین و غیره)
- امکانات حمایت مالی (به‌طور مثال درخواست از سازمان‌های استانی یا کشوری، یا کمک‌های دیگر اجتماعی به خانواده‌ها)
- حقوق خانواده و خارجی‌ها (به‌طور مثال حقوق فرزندی و حق تأمین هزینه)

### ... هنگام بروز مشکلات در طول بارداری:

- مشاوره‌ی بارداری طبق پاراگراف StGB 219
- پس از سقط جنین

اگر شریک زندگی یا پدر خانواده هم هستید خوش آمدید!

## ... هنگام بروز مشکلات در زناشویی و خانواده:

- مشکلات زوج‌ها، خصوصاً زوج‌هایی از دو فرهنگ
- مشکلات نسل‌ها
- پرسش در مورد تربیت و مدرسه
- خشونت خانگی

### ... هنگام طرح پرسش‌هایی پیرامون قوانین، شغل و پرسش‌های عمومی:

- کمک همه‌جانبه برای تشخیص موقعیت که به زنان تازه‌وارد و خانواده‌هایشان ارائه می‌شود
- حق پناهنده‌گی و قوانین مهاجرت
- قوانین خانواده، برای مثال حمایت هنگام تنظیم حق حضانت و ملاقات

### ... هنگام مشکلات شخصی و بحران‌های زندگی:

- همراهی به‌واسطه‌ی روان‌درمانی و تعلیم اجتماعی در وضعیت‌های فرساینده روانی و دردهای روان‌تنی



## مرکز بین‌المللی زنان و خانواده هایدلبرگ ا.فاو.

مرکز رسمی مشاوره در زمینه‌های مشکلات دوران  
بارداری، مشاوره در امور زناشویی، خانواده و زندگی

تئاتر شتراسه 16  
69117 هایدلبرگ

تلفن:  
06221-182334

فکس:  
06221 – 653673

ایمیل:  
[info@ifz-heidelberg.de](mailto:info@ifz-heidelberg.de)

وبسایت:  
[www.ifz-heidelberg.de](http://www.ifz-heidelberg.de)

### چه چیزهایی مهم دیگری هست

- مشاوره فقط با تعیین وقت قبلی
- همه‌ی همکاران موظف به رازداری هستند.
- ای‌افتست به هیچ مذهب و حزبی وابسته نیست.
- ما عضو سازمان رفاه اجتماعی بی‌تبعیض هستیم (دپ‌وفاو)
- ای‌افتست از وزارت کار و امور اجتماعی، از شهرداری  
هایدلبرگ و منطقه‌ی رین-نکا کمک مالی دریافت می‌کند.

### ارائه‌ی نشست‌های گروهی

- موضوعاتی پیرامون امور متفاوت (بخشاً به زبان مادری)،  
به طور مثال
- سلامت زنان
- حقوق اجتماعی زنان باردار و خانواده‌ها
- تربیت فرزندان و والدین‌بودن
- خانواده و مهاجرت

فعالیت‌های گروهی به منظور ادغام با جامعه‌ی جدید توسط  
حامیان افتخاری و اعضای انجمن برای همه‌ی زنان  
علاقه‌مند به موضوع

در آدرس زیر می‌توانید درباره‌ی نشست‌های گروهی و  
برنامه‌های تازه اطلاعات کسب کنید:

[www.ifz.heidelberg.de](http://www.ifz.heidelberg.de)

یا با این شماره تلفن تماس بگیرید: 06221-182334

