

## OFERTY GRUPOWE

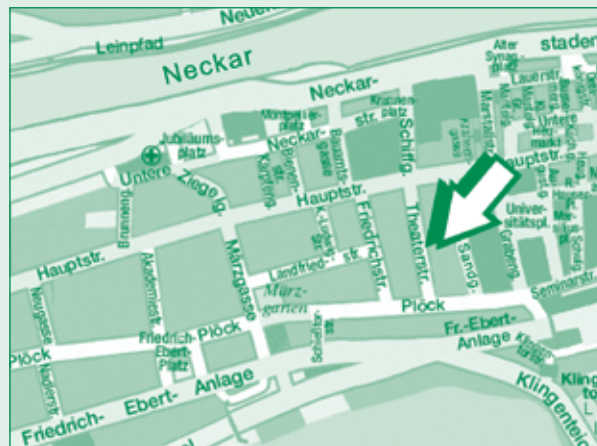
... **Wieczorki na różne tematy (częściowo również w języku ojczystym), np.**

- 🌀 Zdrowie kobiety
- 🌀 Prawo socjalne w stosunku do kobiet w ciąży i rodzin
- 🌀 Wychowanie i rodzicielstwo
- 🌀 Rodzina a migracja

... **Zajęcia w grupie mające na celu integrację przeprowadzane nieodpłatnie przez osoby sympatyzujące z Centrum oraz członkinie Związku dla wszystkich zainteresowanych kobiet**

## CO JESZCZE WARTO WIEDZIEĆ

- 🌀 Udzielamy porad tylko po wcześniejszym ustaleniu terminu.
- 🌀 Wszystkie współpracowniczki są zobowiązane do całkowitej dyskrecji.
- 🌀 Międzynarodowe Centrum Kobiet jest instytucją ponadpartyjną i nie związaną z żadną religią.

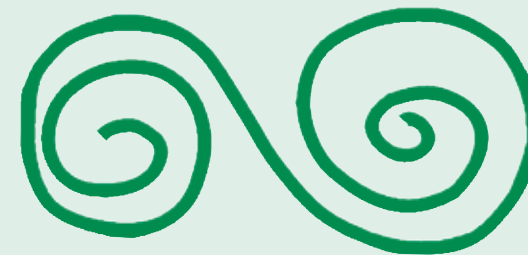


Aktualne informacje o propozycjach zajęć w grupach i imprezach można otrzymać pod adresem:

[www.ifz-heidelberg.de](http://www.ifz-heidelberg.de)

lub numerem telefonu: 06221-182334

- 🌀 Jesteśmy członkiem Niemieckiego Parytetowego Związku Dobroczynnego (DPWV).
- 🌀 IFZ otrzymuje subwencję od Ministerium Pracy i Pomocy Socialnej Baden-Württemberg, miasta Heidelberg oraz okręgu Rhein-Neckar.



**MIĘDZYNARODOWE  
CENTRUM KOBIET  
I RODZINY  
Heidelberg e.V.**

**Uznana przez państwo  
niemieckie poradnia dla  
kobiet w ciąży niechcianej,  
małżeństw, rodzin i osób w  
trudnych sytuacjach  
życiowych**

**Theaterstraße 16  
69117 Heidelberg**

**Telefon: 06221-182334  
Faks: 06221-653673**

**info@ifz-heidelberg.de  
www.ifz-heidelberg.de**

**POLNISCH**

# PORADNIA

Międzynarodowe Centrum Kobiet Heidelberg e.V. (IFZ) jest uznaną przez państwo niemieckie poradnią uprawnioną do poradnictwa na podstawie ustawy o pomocy kobietom w ciąży i rodzinom jak również poradnią dla małżeństw, rodzin i osób w trudnych sytuacjach życiowych.

Centrum oferuje kobietom, w szczególności imigrantkom i ich rodzinom poradnictwo dopasowane do ich potrzeb i uwzględniające ich język, kulturę oraz doświadczenia życia na emigracji.

W poradni pracują kobiety pochodzące z różnych kultur, które są specjalistkami w dziedzinach psychologii, pedagogiki socjalnej, lekarka oraz prawniczka, które udzielają konsultacji w swoich językach ojczystych, np.: po niemiecku, angielsku, francusku, włosku, serbsku, chorwacku, bosnijsku, rumuńsku, hiszpańsku, turecku. Oprócz tego podczas konsultacji pomaga zespół tłumaczek, który zorganizowało IFZ i który oferuje około dwudziestu języków.

Patronat nad założoną w 1991 poradnią ma Związek Międzynarodowe Centrum Kobiet Heidelberg e.V., który angażuje się przede wszystkim w lepszy dostęp imigrantek i ich rodzin do tutejszego systemu zdrowia oraz przejmuje rolę pośrednika w kontaktach między imigrantkami i ich rodzinami a instytucjami społecznymi.

Poprzez swoje członkostwo w Związku lub datki możesz wesprzeć pracę Międzynarodowego Centrum Kobiet (IFZ)  
Bank: Postbank Karlsruhe  
Konto-nr.: 29 88 33 754 BLZ 660 100 75

# INFORMUJEMY I UDZIELAMY PORAD

## ... odnośnie planowania rodziny i antykoncepcji

- 🌀 Poradnictwo seksualne
- 🌀 Niemożność zajścia w ciążę
- 🌀 Regularne poradnictwo podczas diagnostyki prenatalnej
- 🌀 Zdrowie reprodukcyjne kobiety
- 🌀 Zdrowie kobiety

## ... kobietom w ciąży

- 🌀 Towarzystwujące poradnictwo oraz obszerna informacja dotycząca ciąży i porodu
- 🌀 Zagadnienia psychosocjalne
- 🌀 Prawo socjalne (np.: urlop macierzyński, urlop wychowawczy, itd.)
- 🌀 Możliwości wsparcia finansowego (np.: dodatek na dzieci, inne świadczenia socjalne dla rodzin)
- 🌀 Prawo rodzinne i prawo o cudzoziemcach (np.: prawo o ustaleniu związków rodzinnych i prawo o alimentach)

## ... kobietom w ciąży niechcianej

- 🌀 Poradnictwo zgodnie z §219 Kodeksu Karnego
- 🌀 Po przerwaniu ciąży

## ... odnośnie problemów w małżeństwie i w rodzinie

- 🌀 Konflikty w związku, ze szczególnym uwzględnieniem parz dwóch różnych kręgów kulturowych
- 🌀 Konflikty międzypokoleniowe
- 🌀 Problemy szkolne i wychowawcze
- 🌀 Przemoc w rodzinie

## ... odnośnie zapytań prawnych, zawodowych i ogólnych

- 🌀 Szeroka pomoc orientacyjna dla nowych emigrantek i ich rodzin
- 🌀 Prawo o imigracji i prawo azylu
- 🌀 Prawo rodzinne, np.: pomoc w uregulowaniu prawa do odwiedzania dziecka i opieki nad nim

## ... odnośnie kłopotów osobistych i sytuacji kryzysowych

- 🌀 Psychoterapeutyczne i socjologiczne poparcie w skomplikowanych sytuacjach życiowych i w przypadku dolegliwości psychosomatycznych

**Serdecznie zapraszamy również partnerów i ojców rodzin!**